

# INHALTSSTOFFE UND NÄHRWERTE

## Zutaten

Natürliches Fischöl, Olivenöl, Cholecalciferol (Vitamin D), Mixed Tocopherol (Vitamin E). Bei Omega-3 Total Zitrone wurden noch wenige Tropfen natürliches Zitronenöl hinzugefügt.

## Vitamin D

Eine Tagesdosis, 1 Esslöffel/8 ml, enthält 20µg Vitamin D3/800 IE. Das Vitamin D3 stammt aus Schafswolle und wird bei unserem Omega-3 Total nachträglich hinzugegeben, da durch den unvermeidbaren Schritt der Reinigung des Fischöls, ebenfalls das Vitamin D des Fisches aus dem Öl entfernt wird.

## Aufbewahrung

Ungeöffnete Produkte sollten nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt und kühl und trocken gelagert werden. Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 4 Grad Celsius Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor dem Verzehr die Flasche kurz zu schütteln. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 45 Tagen verbraucht werden und im Kühlschrank gelagert werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

## Nährwerte Omega-3 Total Zitrone (200ml)

Menge pro tägl. Dosierung	8 ml
Fischöl	5,3 g *
Olivenöl	1,8 g *
Vitamin D3	20 µg **
Vitamin E	2,0 mg α-TE ***
Zusammensetzung der Fettsäuren	
- gesättigte Fettsäuren	1,6 g
- einfach ungesättigte	2,5 g *
- mehrfach ungesättigte	2,3 g *
- Omega-3-Fettsäuren	2,0 g *
davon:	
EPA	1120 mg *
DPA	128 mg *
DHA	536 mg *

\* Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 400 % des Referenzwertes gemäß LMIV

\*\*\* 17 % des Tagesbedarfs – Referenzmenge gemäß LMIV Verordnung (EU) 1169/2011