

Hinweis über die Verwendungsbedingungen der hiermit durch die Almased Wellness GmbH zur Verfügung gestellten Informationen im Sinne des Art. 14 Abs. 1 der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV)

Die Almased Wellness GmbH ist gemäß Art. 8 Abs. 1 LMIV für die zutreffende lebensmittelrechtliche Kennzeichnung der von ihr vermarkteten Lebensmittel verantwortlich. Um Wiederverkäufer im Fernabsatzgeschäft das Zurverfügungstellen dieser Informationen gegenüber Verbrauchern im Sinne des Art. 14 LMIV zu erleichtern, finden Sie im Folgenden die entsprechenden, aktuellen lebensmittelrechtlichen Produktinformationen für unser Produkt Almased® Lactosefrei.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass stets die Kennzeichnung auf dem von Ihnen angebotenen Produkt Almased® Lactosefrei vorrangig zu beachten ist. Die Ihnen im Folgenden zur Verfügung gestellten Informationen in elektronischer Form haben ausschließlich den Zweck, Ihnen das Zurverfügungstellen dieser Informationen im Sinne des Art. 14 LMIV im Fernabsatz zu erleichtern. Die vorliegenden Informationen entbinden Sie nicht davon zu prüfen, ob diese Informationen den Angaben auf den ihn vorliegenden Produkteinheiten des Almased® Lactosefrei entsprechen.

Ihre Almased Wellness GmbH

---

Verpflichtende Informationen über das Produkt Almased® Lactosefrei im Sinne des Art. 14 Abs. 1 Buchstabe a) LMIV sowie Informationen im Sinne des § 21a Diätverordnung:

Almased® Lactosefrei

Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

PZN: -12344348 Inhalt: 500 g = 10 Portionen

Kühl und trocken lagern

Zutaten:

Sojaweiß 50%, Bienenhonig 25%, davon 100 U/kg Honigenzyme, lactosefreies Magermilch-Joghurtpulver\* 22%, (Magermilchjoghurtpulver, Lactase), Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid, Kieselsäure, Vitamin C, Eisenfumarat, Farbstoff Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin D, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>

Zubereitung des Shakes:

1. 200 ml Wasser in ein Gefäß geben. Besonders praktisch: Der Almased-Shaker.
2. Dazu geben Sie 2 Teelöffel Pflanzenöl (z.B. Rapsöl).
3. Am Ende geben Sie lactosefreies Almased-Pulver (50g) dazu. Alle Zutaten gut miteinander verrühren.

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da Almased® Lactosefrei kein vollständiges Lebensmittel ist.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme muss geachtet werden. Die Almased-Diät erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Almased® Lactosefrei ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise, aber ein wichtiger Teil davon.

Zur Gewichtsabnahme:

Wer abnehmen will, ersetzt von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung beide Mahlzeiten durch Almased.

Das ist Almased® Lactosefrei

Durchschnittliche Gehalte des verzehrfertigen Produkts:

		pro 100 g Almased-Pulver		pro Portion/ Shake mit 50g Pulver +200ml Wasser +2TL (6g) Rapsöl	
			% NRV**		% NRV**
Brennwert	kJ	1475		959	
Brennwert	kcal	347		228	
Fett	g	1,8		6,9	
davon gesättigte Fettsäuren	g	0,5		0,7	
Kohlenhydrate	g	29,1		14,6	
davon Zucker	g	29,1		14,6	
Eiweiß	g	52,2		26,1	
Salz	g	1,38		0,69	
Natrium	g	0,552		0,267	
Vitamin A	µg	467	58	266	33
Vitamin D	µg	3,16	63	1,6	32
Vitamin E	mg	5,3	44	4	33
Vitamin K	µg	31,7	42	24,9	33
Vitamin C	mg	53,1	66	26,5	33
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,7	66	0,4	34
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	1,1	76	0,5	38
Niacin	mg	11,9	75	6,0	37
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	1,0	71	0,5	36
Folsäure	µg	157	79	79	39
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,7	67	0,8	34
Biotin	µg	40	80	20	40
Pantothensäure	mg	4,1	68	2,1	35
Kalium	mg	1039	52	519	26
Calcium	mg	484	61	262	30
Phosphor	mg	555	79	277	40
Magnesium	mg	237	63	118	31
Eisen	mg	10,8	77	5,4	39
Zink	mg	6,6	66	3,3	33
Kupfer	mg	0,7	70	0,4	40
Mangan	mg	1,40	70	0,7	35
Selen	µg	38	68	19	35
Iod	µg	100	66	50	33

Wichtig: Bei Langzeitanwendung ärztliche Beratung empfohlen  
Allergiker sollten erst ärztlichen Rat einholen

Almased Wellness GmbH, Eichenstraße 11 a • 85445 Oberding  
Kostenfreie Beratungs-Hotline: 0800 - 24 667 526

Stand 30.01.2020